

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с

до 11 лет

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Школы \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Школы \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Национальные блюда

Завтрак

Выход (г)	э. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витаминны (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
15	Сыр порционный, ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
230	Каша Ячменная с яблоками, ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром, ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный, ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
501	Итого за Завтрак ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа, ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	Плов из птицы со свежими овощами, ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины, ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный, ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной, ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139	96-00

Витаминизация

200	Сок в ассортименте, ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация, ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

За подписями

Мирзаян Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шатрова Т.Ф.