



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.10.2023

Утверждено:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 141



Выход (г)	эп. лев. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Энергетическая ценность (ккал)
-----------	--	--------------------------------

Завтрак

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10
170	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
500	Итого за завтрак	ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72
	<u>Обед</u>	75-00
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18
100	Рыба тушеная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
791	Итого за Обед	ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125

Витаминизация

200	Морс вишневый Школьный	ккал-66, Углеводы-16
200	Итого за Витаминизация	ккал-66, Углеводы-16

Зав. производством

Мастерова Е.Е.

Бухгалтер - кассир

Шапкина Т.Ф.

18-01