



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г. Самара для возрастной категории с 11 лет

Согласовано: _____
Директор МБОУ Школы № 141 г. Самара

Утверждено: _____
Генеральный директор



Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминизация	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак			
100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатами	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
3,5	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68	
514,5	Итого за Завтрак		75-00

Обед			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
786	Итого за Обед	ккал-842, Белки-42, Жиры-18, Углеводы-128	96-00

Витаминизация			
200	Сок с ассорти ямате	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

За проект составлен _____
Мамрина Е.Е.
Бухгалтер - кассир

Шамова Г.Ф.