



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г. Самара для возрастной категории с

11 лет

дневного рациона на 09.10.2023

Утверждено:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания" _____

Согласовано:
Директор МБОУ Школа № 141 г. Самара _____



Выход (г)	Наименование блюда	эк. мен. (ккал), белки, жиры, углеводы, витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Уточнить питание (руб)
-----------	--------------------	--	------------------------

Завтрак

55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200/10	Каши Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
506	Итого за Завтрак	ккал-681, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-99	75-00

Обед

250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	96-00

Витаминизация

200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

За подписями _____
Маслова Е.Е. Шилова Т.Ф.
Бухгалтер-калькулятор