

**ООО "Комбинат школьного питания"**  
**МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет**

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор \_\_\_\_\_  
 Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ Школа № 141 г.о. Самара \_\_\_\_\_



Выход (г)	Наименование блюда	эл. пер. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

**Завтрак**

60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
502	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	<b>75-00</b>

**Обед**

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Комплеты по-хмельовски со сметанно-томатным соусом.	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-781, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-119	<b>96-00</b>

**Витаминизация**

200	Морс из смородины Школьный	ккал-65, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>		<b>18-01</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Макарова Е.Е.  
 Бухгалтер - Шилова Т.Ф.  
 инвентаризатор \_\_\_\_\_