

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с



Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:  
Генеральный директор

Итого за Витамины  
18-01

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы(г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-460, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржесной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110	<b>96-00</b>
<b>Витамины</b>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	<b>Итого за Витамины</b>	ккал-44, Углеводы-10	<b>18-01</b>

Масарова Е.Е. Бухгалтер-альтернативный  
Шамкова Т.Ф.