



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

11 лет

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания" \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МБОУ Школы \_\_\_\_\_



Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г)	количество питания (руб)
-----------	--------------------	--	--------------------------

Завтрак

10	Сыр порционный	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Ябло варенье	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каши Дружба овсяная молочная с маслом сливочным.	ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>501</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-510, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-64</b>	<b>75-00</b>

Обед

250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленые из птицы с макаронным соусом	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток газированный Шоколадный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>826</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128</b>	<b>96-00</b>

Витаминизация

200	Сок в асортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b>200</b>	<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>ккал-136, Белки-1, Углеводы-33</b>	<b>18-01</b>

Зам. производителя \_\_\_\_\_

Бухгалтер - \_\_\_\_\_

Маслова Е. \_\_\_\_\_

Шилова Г.Ф. \_\_\_\_\_