

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Утверждено:
Генеральный директор ООО "КШП" И.И. Давыдов
г.о. Самара

Согласовано:
Директор МБОУ Школа № 141 г.о. Самара
И.О. Савицкая

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105 Омлет натуральный с маслом ккал-167, Белки-11, Жир-13, Углеводы-2 сливочным.

180/20/ Макропитание изделия отварные с сыром. ккал-305, Белки-12, Жир-11, Углеводы-41

200/11 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-11

30 Хлеб пшеничный. ккал-91, Белки-3, Жир-1, Углеводы-18

552 **Итого за Завтрак** ккал-607, Белки-25, Жир-25, Углеводы-72

Обед

250/1 Суп картофельный с горохом и зеленью. ккал-131, Белки-6, Жир-4, Углеводы-18

100 Компоты по-стольски со смородино-малинными соусом. ккал-163, Белки-9, Жир-11, Углеводы-7

180 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным ккал-174, Белки-5, Жир-6, Углеводы-25

200 Напиток из плодов шиповника. ккал-100, Белки-1, Углеводы-24

60 Хлеб пшеничный ккал-181, Белки-6, Жир-2, Углеводы-36

30 Хлеб ржаной. ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

821 **Итого за Обед** ккал-815, Белки-28, Жир-24, Углеводы-123

96-00

Зам. проповедником Макарова Е.Е.

Бухгалтер - кассир Шилова Т.Ф.