



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.10.2023

Составлено: Т.Н. Арипина
Директор МБОУ Школа № 141

Согласовано: [Signature]
[Stamp]

Заведующий [Signature]
[Stamp]

Сотрудник [Signature]
[Stamp]

Сотрудник [Signature]
[Stamp]

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлем. (мг)	Сотрудник питания (г/б)
Завтрак			
100	"Медовый" мисной с соусом мясным	ккал-130, Белки-7, Жир-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с мясом	ккал-133, Белки-3, Жир-5, Углеводы-20	
200/11/3-5	Чай с мятой и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жир-1, Углеводы-30	
514,5	Итого за Завтрак	ккал-459, Белки-15, Жир-12, Углеводы-72	75-00
Обед			
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жир-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с мясным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жир-13, Углеводы-5	
150	Вермишель отварная с мясом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жир-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жир-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-738, Белки-20, Жир-24, Углеводы-110	96-00
Витаминизация			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация		18-01

Зав. производством [Signature] Макарова ЕЕ
Бухгалтер-кассир [Signature] Пинюков Т.Ф.