

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

12 летнего возраста на 10.10.2023

Месяц дневного рациона составлено:

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Андреева

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов с мясом.	ккал-496, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-59	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-759, Белки-16, Жиры-33, Углеводы-100	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-704, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-125	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шайкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с

лет

Менее дневного рациона на 10.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	ан. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
230	Плов с мясом	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
500	Итого за Завтрак	ккал-634, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82	75-00

Обед

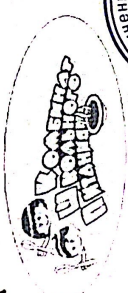
250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
105	Комплеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
170	Картофельное пюре с маслом и огузцом консервированным	ккал-134, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-720, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-131	96-00

За. производством

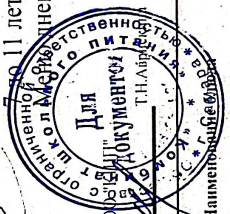
Максимова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет



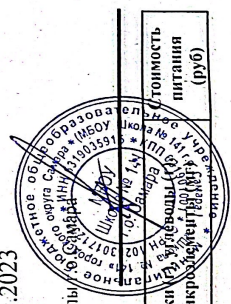
Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Согласовано:

Директор МБОУ Школы

на 09.10.2023



Выход (г)	Наименование	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--	-------------------------

Завтрак

55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
506	Итого за Завтрак	ккал-681, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-99	75-00

Обед

250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	96-00

Витаминизация

200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

За производством

Маслова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шакина Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше



Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 141

Генеральный директор

И.И. Шамова

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
552	Итого за Завтрак	ккал-607, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-72	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Котлеты по-хмельновски со сметанно-томатным соусом.	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-815, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-123	96-00

За подписью

Шамова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шамова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

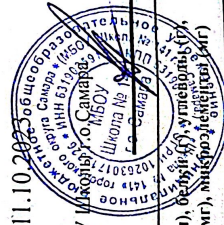
МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
502	Итого за Завтрак	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Котлеты по-хлуповски со сметанно-томатным соусом.	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-781, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-119	96-00

Витаминизация

200	Морс из смородины Школьный	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-65, Углеводы-16	18-01

Шанкова Т.Ф.

Бухгалтер - калькулятор

Макарова Е.Е.

Зав. производством

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с

11 лет

на 12.10.2023

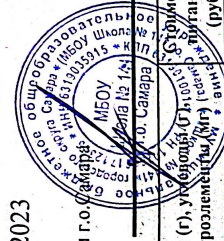
Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

И.И. Адрискина



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	молочным сладким		
30	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
70	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7	
	Итого за Завтрак	ккал-626, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-91	75-00

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и		
200	кукурузой консервированной	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25	
60	Напиток из апельсина.	ккал-67, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
796	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед	ккал-794, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-102	96-00

Зав. производством

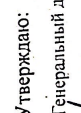
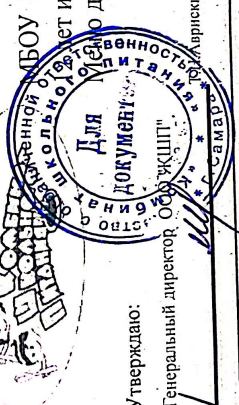
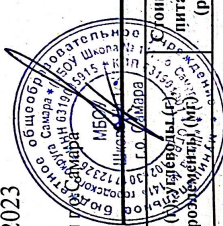
Михайлова Е.Е.

Бухгалтер

калькуляций

Шапкина Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

Утверждаю: Генеральный директор ООО "КШП"   

Согласовано: Директор МБОУ Школы № 141 г.о. Самара 

Утверждено: 12.10.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 141

И.И. Макарова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
120	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-53, Углеводы-12	
550	Итого за Завтрак	ккал-648, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-96	75-00

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной.	ккал-420, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-28	
200	Напиток из анелисинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-822, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-105	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шаповал Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

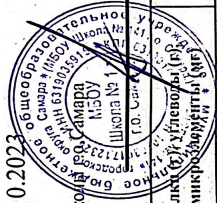
13 лет

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КМП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 141



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-516, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-82	75-00

Обед

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-796, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-118	96-00

Защ. прогностическим

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шамков Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с
до 11 лет

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), * (содержание витаминов (мг), микроэлементы (мг) * жирность (руб)
--------------	--------------------	---

Завтрак

100	"Медальон" мясной с соусом томатный	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30
514,5	Итого за Завтрак	ккал-460, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72

Обед

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
105	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
791	Итого за Обед	ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110

Витаминизация

100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10
100	Итого за Витаминизация	ккал-44, Углеводы-10

Максимова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Защита Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
551	Итого за Завтрак	ккал-504, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-71	75-00

Обед

14/250/	Суп картофельный с фрикадельками	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
1	рыбными и укропом		
110	Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным.	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	Итого за Обед	ккал-813, Белки-41, Жиры-15, Углеводы-130	96-00

За производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - кассир

Шапкина Т.Ф.