

ООО "Комбинат школьного питания"

Муниципальное бюджетное учреждение "Образовательный центр "Школа № 141" г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Для меню дневного рациона на 16.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 141



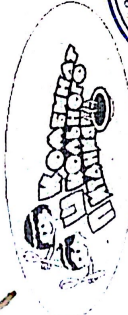
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30	Сыр порционно	ккал-103, Белки-8, Жиры-8	
250	Каша Янтарная с яблоками.	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-666, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-93	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	Плов из птицы со свежими огурцом	ккал-390, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-850, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-140	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - кассир/директор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с

Утверждено: _____
 Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания" _____
 Т.Н.Аврамочкина

Согласовано: _____
 Директор МБОУ Школа № 141 г.о.Самара _____

МБОУ Школа № 141 г.о.Самара
 Самарская область
 Самарский район

МБОУ Школа № 141 г.о.Самара
 Самарская область
 Самарский район

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
230	Каша Янтарная с яблоками	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
501	Итого за Завтрак	ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	Плов из птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139	96-00
Витаминизация			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством _____
 Макарова Е.Е.

Бухгалтер - кассир _____
 Шапкина Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с

Меню для старше
классного района на 17.10.2023

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы(г), жиры (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Суммарность питания (руб)
-----------	--------------------	---	---------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом	ккал-122, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	Хлеб пшеничный	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	Итого за Завтрак	ккал-600, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-90	75-00

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-133, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-694, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-111	96-00

Зав. производством

Максимова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шапкина Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

11 лет

Меню дневного рациона на 17.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы

Выход (г)

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость питания (руб)

Завтрак

"Колбаски" куриные со сметано-томатным соусом

Каша гречневая вязкая с маслом сливочным

Какао напиток с молоком.

Хлеб пшеничный.

Итого за Завтрак

ккал-122, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-12

ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25

ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

ккал-520, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-75

75-00

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа

Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным

Картофельное пюре с маслом

Напиток клюквенный Школьный

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной.

Итого за Обед

ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10

ккал-133, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11

ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20

ккал-62, Углеводы-15

ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

ккал-667, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-107

96-00

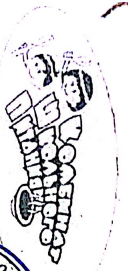
Зав. производством

Максимова Е.Е.

Букалтер -

калькулятор

Школьная Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

Утверждаю:
1 Генеральный директор ООО "КП" _____

Утверждаю:
1 Генеральный директор ООО "КП" _____

1 Генеральный директор ООО "КП" _____

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о. Самары _____

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) * 0,01	Содержание питательных веществ (руб)
-----------	--------------------	--	--------------------------------------

Завтрак

100	Виночки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
210	Вермишель омарная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
550	Итого за Завтрак	ккал-570, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-81	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Рыба тушеная в томате с овощами.	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Каша из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-799, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-124	96-00

Зав. производством _____

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____

Шилова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

[Signature]

Согласовано:
Директор МБОУ Школы

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

100 **Биточки "Школьные" с соусом макатным.** ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10

170 **Вермишель овальная с маслом и икрой кабачковой.** ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34

200 **Чай со смородиной** ккал-39, Углеводы-10

30 **Хлеб пшеничный.** ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

500 **Итого за Завтрак** ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72 **75-00**

Обед

250/1 **Суп картофельный с горохом и зеленью.** ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18

100 **Рыба тушёная в томате с овощами** ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3

150 **Рис отварной с маслом** ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36

200 **Компот из сухофруктов.** ккал-72, Углеводы-18

60 **Хлеб пшеничный** ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

30 **Хлеб ржаной.** ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

791 **Итого за Обед** ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125 **96-00**

Витаминизация

200 **Морс вишневый Школьный** ккал-66, Углеводы-16

200 **Итого за Витаминизация** ккал-66, Углеводы-16 **18-01**

Зав. производством

[Signature]
Маслова Е.Е.

Бухгалтер -
Калимуллин

[Signature]
Панова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

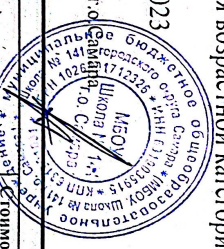
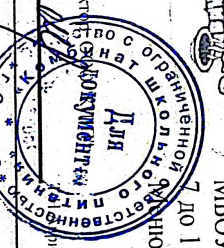
Меню дневного рациона на 19.10.2023

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 141



Выход (г)	Назначение блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	------------------	--	-------------------------

Завтрак

10	Место порционно	ккал-66, Жиры-7	
105	Сосиски отварная с томатным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Каши зречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
506	Итого за Завтрак	ккал-504, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-55	75-00

Обед

230/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и картофелем горошковым.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-842, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-111	96-00

Зав. производством

Максимова Е.Е.

Инструктор-калькулятор

Щакина Т.Ф.

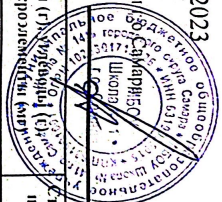


Утверждено:

Генеральный директор



Согласовано:
 Директор МБОУ Школы



Выход (1)	Наименование	эл. цел. (ккал), белки (г), углеводы (гр), микроэлементы (мкг)	полнота питания (руб)
-----------	--------------	--	-----------------------

Завтрак

10	Масло порционное	ккал-66, Жиры-7	
105	Сосиска отварная с мажирными соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
200	Каши зречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай в сахором.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
556	Итого за Завтрак	ккал-558, Белки-15, Жиры-28, Углеводы-62	75-00
Обед			
250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-869, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-114	96-00

Зам. производителя

Макарова Е.Е.

бухгалтер -
 катальзонская

Шанкина Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

дневного района на 20.10.2023

Утверждено:

Генеральный директор

Исчислена

Согласовано:

Директор МБОУ Школы

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Полнота питания (г/ч)
-----------	--------------------	---	-----------------------

Завтрак

100	Сердце мучное в соусе сметанным с макарами	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	Итого за Завтрак	ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68	75-00

Обед

250/5/1	Расстегивание Ленинградский со сметаной и зеленым укропом	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	"Грибчатик" супчик с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Каша из пшена.	ккал-94, Углеводы-23	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
786	Итого за Обед	ккал-813, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-120	96-00

Витаминизация

200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизацию	ккал-68, Углеводы-16	18-01

Зам. исполнитель

Исполнитель

Школа № 141



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г. Самара для возрастной категории с

МБОУ Школа № 141 г. Самара для возрастной категории с

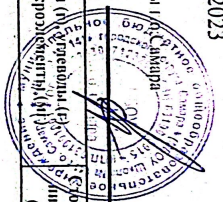
Утверждено:

Генеральный директор ООО



Составлено:

Директор МБОУ Школы



Выход (г)	Наименование отдела	Специальность питания (р/д)
		зн. спец. (квал), белки (микро), углеводы (микро), жиры (микро), витаминизация (микро)

Завтрак

100	Средне мучнистое в соусе сметанным с мякотью	кваш-135, белки-11, Жирн-7, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом	кваш-160, белки-4, Жирн-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	кваш-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	кваш-181, белки-6, Жирн-2, Углеводы-36	
554,5	Итого за Завтрак	кваш-522, белки-20, Жирн-15, Углеводы-78	75-00
	<u>Обед</u>		
250/5/1	Расстывший Ленивградский со сметаной и зеленым укропом	кваш-87, белки-3, Жирн-3, Углеводы-13	
100	"Грибышкит" куриные с соусом томатным	кваш-177, белки-17, Жирн-9, Углеводы-7	
180	Пюре гороховое.	кваш-292, белки-20, Жирн-6, Углеводы-40	
200	Каша из овсян.	кваш-94, Углеводы-23	
50	Хлеб пшеничный.	кваш-151, белки-5, Жирн-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	кваш-67, белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	кваш-868, белки-46, Жирн-20, Углеводы-127	96-00

За противоположность

Магистров Е.Е.

Инспектор-калькулятор

Иванова Т.Ф.