

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

Меню детского рациона на 02.10.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

тверждаю:

генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	Сыр порционно	ккал-103, Белки-8, Жиры-8	
250	Каша Яитарная с яблоками.	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-666, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-93	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	Плов из птицы со свежими огурцом	ккал-390, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-850, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-140	96-00

Зав. производством

Максимова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкина Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

на 02.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы



Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционный.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
230	Каши Яитарная с яблоками	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42.	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
501	Итого за Завтрак	ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	Плов из птицы со свежими огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139	96-00

Витаминизация

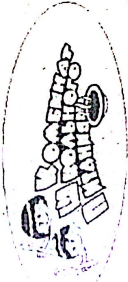
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством

Микарова Е.Н.

Бухгалтер-калькулятор

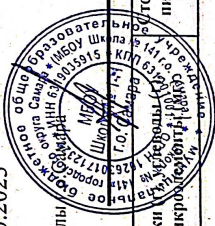
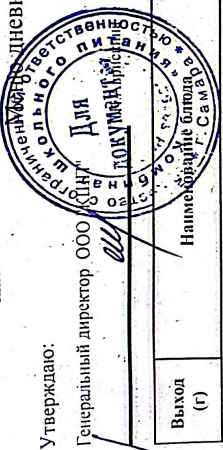
Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Согласовано:
Директор МБОУ Школы

Утверждаю:
Генеральный директор ООО



Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г)	содержание витаминов (мг), микроэлементов (мг)	стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	--	-------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные со сметано-томатным соусом	ккал-122, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-12		
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25		
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21		
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18		
510	Итого за Завтрак	ккал-520, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-75		75-00

Обед

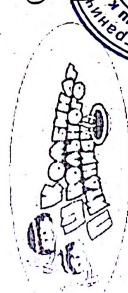
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10		
100	Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-133, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11		
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20		
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15		
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36		
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14		
791	Итого за Обед	ккал-667, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-107		96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шанинова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

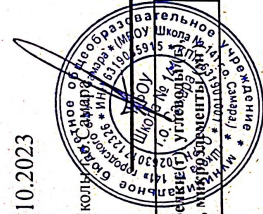
Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с
Меню дневного рациона на 03.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания" _____

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 141 г.о. Самара _____



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные со сметано-томатным соусом	ккал-122, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Каши гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	Итого за Завтрак	ккал-600, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-90	75-00

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-133, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-694, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-111	96-00

За подписью _____

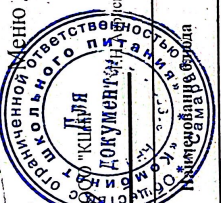
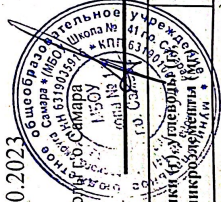
Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шашкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141. г. Самара для возрастной категории с
12 лет и старше



Утверждаю:
Генеральный директор
[Signature]

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
[Signature]

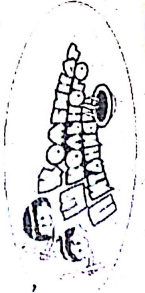
Выход (г)	Итого за <u>Завтрак</u>	Итого за <u>Обед</u>	Стоимость питания (руб)
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным		ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой		ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37
200	Чай со смородиной		ккал-39, Углеводы-10
40	Хлеб пшеничный.		ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
550	Итого за Завтрак		ккал-570, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-81
	<u>Обед</u>		
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.		ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18
100	Рыба тушёная в томате с овощами		ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3
180	Рис отварной с маслом.		ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35
200	Котлет из сухофруктов.		ккал-72, Углеводы-18
60	Хлеб пшеничный		ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной.		ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
821	Итого за Обед		ккал-799, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-124

Зав. производством
[Signature]

Бухгалтер-калькулятор
[Signature]

Максимова Е.Е.

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с
 7 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 04.10.2023

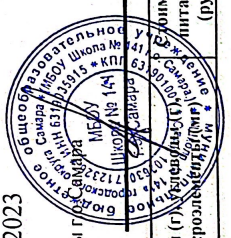
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 141



Выход (г)	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	-------------------------

Завтрак

100	Биточки "Школьнык" с соусом томатным	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
170	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	Итого за Завтрак	ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125	96-00

Витаминизация

200	Морс вишневый Школьный	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-66, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Микерова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шанкова Г.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

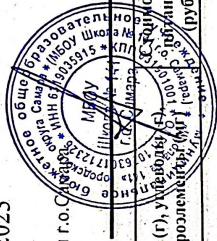
ежедневного рациона на 05.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг) и прочие (руб)
-----------	--------------------	---

Завтрак

10	Масло порционное	ккал-66, Жиры-7
105	Сосиска отварная с толокнятым соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5
200	Каши гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193; Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
556	Итого за Завтрак	ккал-558, Белки-15, Жиры-28, Углеводы-62

Обед

250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13
280	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
821	Итого за Обед	ккал-869, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-114

96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - кассир

Щакина Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

дневного рациона на 06.10.2023

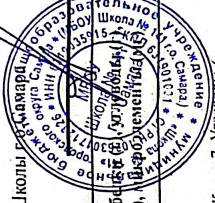
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы



Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	Итого за Завтрак	ккал-463, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68	75-00

Обед

250/5/1	Расольщик Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
786	Итого за Обед	ккал-842, Белки-42, Жиры-18, Углеводы-128	96-00

Витаминизация

200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

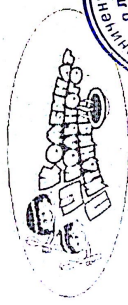
Зам. производством

Макарова Е.Е.

Шанкова Т.Ф.

Бухгалтер - кассир



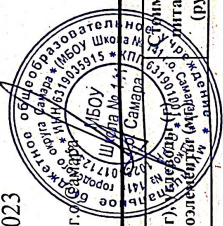


ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с
 и старше

Меню дневного рациона на 06.10.2023

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы г.о.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО



Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

100	Сердце тушеное в соусе сметанным с томатом	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-522, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-78	75-00

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	"Грибдышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-898, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-135	96-00

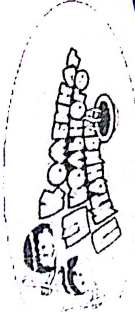
Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - кассир Шаткина Т.Ф.

[Signature]

[Signature]



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше



Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
556	Итого за Завтрак	ккал-726, Белки-14, Жиры-27, Углеводы-107	75-00

Обед

250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.