

ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

дневного рациона на 21.10.2023

Утверждаю:

генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 141 г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Копченый "Деликатесный" с соусом томатным	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-642, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-92	75-00

Обед

10/250/	Суп картофельный с мясом с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Сарделька отварная с соусом томатным	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	Рис из овощей.	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-750, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-111	96-00

Зам. проинспектор

Минерова Е.Е.

Бухгалтер - кассир

Шаткина Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

11 лет

Меню дневного рациона на 24.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Априксина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Полнота питания (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------------

Завтрак

10 Масло порционно

ккал-66, Жиры-7

230 Плов с мясом

ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47

200/1/ Чай с лимоном, сахаром

ккал-46, Углеводы-11

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

Итого за Завтрак

ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82

75-00

Обед

250/1 Суп картофельный с вермишелью и укропом.

ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23

105 Конфеты "Любительские" рыбки с соусом томатным.

ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6

170 Картофельное пюре с маслом и окурком консервированным.

ккал-134, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20

200 Компот из сухофруктов.

ккал-72, Углеводы-18

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Итого за Обед

ккал-668, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-117

96-00

Зав. производством

Масарова Е.Е.

Бухгалтер -

Шаткина Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

Школа № 141 г.о.Самара для возрастной категории с

арше

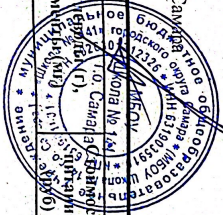
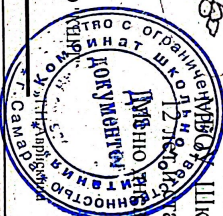
ного рациона на 24.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

10	Масло порционное	ккал-66, Жиры-7
280	Пюре с мясом.	ккал-496, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-59
200/11/	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11
3,5		
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30
554,5	Итого за Завтрак	ккал-759, Белки-16, Жиры-33, Углеводы-100

Обед

250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23
105	Компоты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6
180	Картофельное пюре с маслом и укропом консервированным	ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15
200	Кантон из сухofруктов.	ккал-72, Углеводы-18
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30,	Хлеб ржачий.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
826	Итого за Обед	ккал-652, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-112

Зам. производствен

Маслова Е.Е.

Бухгалтер
Калимуллов

Шинкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

11 лет

МБОУ Школы № 141 г.о. Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 141 г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	количество питания (руб)
-----------	--------------------	---	--------------------------

Завтрак

10 Сыр порционный

ккал-34, Белки-3, Жиры-3

40 Яйцо вареное

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

200/10 Каши Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.

ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33

200/11 Чай с молоком и сахаром

ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13

30 Хлеб пшеничный.

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за Завтрак

75-00

Обед

250/5/1 Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.

ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11

100 Компоты рубленые из птицы с макаронными изделиями

ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10

180 Макароны изделия открытые с маслом сливочным

ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41

200 Напиток столовый Школьный

ккал-62, Углеводы-15

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Итого за Обед

96-00

Витаминизация

200 Сок ассорти

ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Итого за Витаминизацию

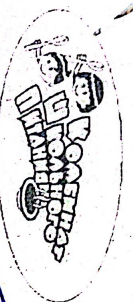
18-01

Зам. производителя

Маслова Е. Е.

бухгалтер-калькулятор

Шумкова Т. Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г. Самара для возрастной категории с

12 лет и старше

Утверждено:

Генеральный директор

ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Сыр порционный	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	Итого за Завтрак	ккал-555, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-72	75-00

Обед

250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Комплеты рубленные из птицы с томатным соусом	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макaronиye изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	96-00

Зав. производством

Майерова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шилова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"



ШКОЛА № 141 г.о.Самара для возрастной категории с

10-12 лет и старше

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Л.Н.Авдеев

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 141 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/200/6	Макaronные изделия отварные с сыром.	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
552	Итого за Завтрак	ккал-607, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-72	75-00

Обед

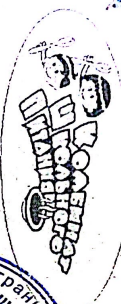
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Компоты по-хлывновски со сметанно-топленым соусом.	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-815, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-123	96-00

Зам. провизором

Майорова Е.Е.

Бухгалтер -

Щапова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

12 лет

Утверждаю:
Генеральный директор ООО



Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	полнота питания (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
120	Молоко свежее (нарезка).	ккал-53, Углеводы-12	
561	Итого за Завтрак	ккал-569, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-76	75-00

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укроп.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
280	Жирное по-домашнему с мясом и окурком консервированным	ккал-395, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из анисового.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-796, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-101	96-00

Зав. производством

Макрова Е.Е.

Бухгалтер

Шайкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 28.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КМТ"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Содержание питательных веществ (г/г)
-----------	--------------------	---	--------------------------------------

Завтрак

110	Колобки из чипсов "Школьное" с соусом томатно-сметанным.	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
561	Итого за Завтрак	ккал-478, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-73	75-00

Обед

14/250/	Суп картофельный с фрикадельками и рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из анелистов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
825	Итого за Обед	ккал-833, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-130	96-00

Зам. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

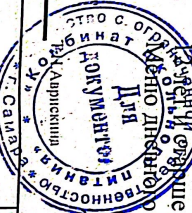
Шаникова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

Верхнее:

генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
534,5	Итого за Завтрак	ккал-516, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-82	75-00

Обед

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиски отварная с томатным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-796, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-118	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шланкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 141 г.о. Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.10.2023

Верхняя:

Средняя:

Нижняя:

Т.П. Априксина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы

Самара
15.10.2023
15.10.2023

Выход (г)	Вид пищи	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Медальон" блинчик с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	Итого за Завтрак	ккал-459, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72	75-00

Обед

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110	96-00

Витаминизация

200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-68, Углеводы-16	18-01

Зав. производством

Маморова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шанков Т.Ф.