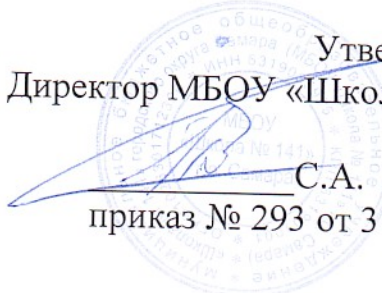


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 141»
городского округа Самара

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБОУ «Школа №141» г.о. Самара

протокол №1 от 28.08.2026г.

Утверждено
Директор МБОУ «Школа» № 141
г.о. Самара
С.А. Габдрахманов
приказ № 293 от 31.08.2026г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 141» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам (вариант 1).

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 141» городского округа Самара, разработанный в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 г.;
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева (М., 2025 г.);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной

программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому";

- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа №141» г.о. Самара, утвержденной приказом от 30.08.2023 г. № 350 (с изменениями Приказ № 305 от 30.08.2024 г., с изменениями Приказ № 369 от 29.08.2025 г.);

- Адаптированной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа №141» г.о. Самара, утвержденной приказом от 30.08.2023 г. № 350 (с изменениями Приказ № 305 от 30.08.2024 г.);

- Уставом МБОУ «Школа №141» г. о. Самара (Приказ № 3234 от 13.09.2024 г.);

- Календарным учебным графиком МБОУ «Школа №141» г.о. Самара (Приказ № 293 от 31.08.2026 г.).

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №141» городского округа Самара составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 141» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие

наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени: 1 смена 14-00, 2 смена 19-00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть

использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 141» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

Заявлений от родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на изучение иного (не русского) родного языка и родной литературы не поступало.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений, отдан на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета обязательной части – математика во 2-х и 3- классах.

Предмет	2 классы	3 классы	Цель
математика	1ч		Отработка сложных тем. «Величины и их измерения» (единицы длины, единицы измерения времени, стоимость, решение уравнений с неизвестным уменьшаемым и вычитаемым, решение составных задач).
математика		1ч	Отработка сложных тем: решение задач на увеличение и уменьшение числа в несколько раз; решение составных задач на разностное и краткое сравнение, решение задач на нахождение периметра и площади прямоугольника, квадрата; решение уравнений

			с неизвестным делимым, делителем; прием письменных вычислений (деление и умножение столбиком).
--	--	--	--

Промежуточная аттестация, в том числе для обучающихся на дому, проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 141» городского округа Самара».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Во 2-4 классах годовая промежуточная аттестация проводится по следующим предметам в ниже указанных следующих формах:

Классы	Предметы	Форма промежуточной аттестации
2 аб	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Математика	Контрольная работа
	Литературное чтение	Тест
3 аб	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Математика	Контрольная работа
	Литературное чтение	Тест
4 абв	Русский язык	Диагностическая работа (ВПР)
	Математика	Диагностическая работа (ВПР)
	Литературное чтение	Диагностическая работа (ВПР), Тест
	Окружающий мир	Диагностическая работа (ВПР), Тест

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в

формах, отличных от урочной. Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы. В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

В МБОУ «Школа № 141» оценивание внеурочной деятельности промежуточной аттестацией обучающихся, в том числе для обучающихся на дому, оценивается по системе: зачет или незачет с учетом Положения «О внеурочной деятельности». Формы: творческие отчетные концерты, выставки, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.д.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю								
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в
Обязательная часть									
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Итого	21	21	22	22	22	22	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Наименование учебного курса									
математика	0	0	1	1	1	1	0	0	0
Итого	0	0	1	1	1	1	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	693	782	782	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 141» городского округа Самара

Учебные курсы	Количество часов в неделю										Формы организации
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в		
Динамическая пауза	2	2	0	0	0	0	0	0	0	динамическая пауза	
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	дискуссионный клуб	
Игра. Досуговое общение				1	0	1	1	0	0	спортивная секция	
Юные музейеведы			1		1					клуб путешественников	
Мы и окружающий мир	1	1	1	0		1				экологическая лаборатория	
Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1	1	патриотический клуб	
Хоровое пение "Домисолька"			1		1					кружок хорового пения	
Город мастеров				1	1	1	1	1	1	творческая мастерская	
Музыкальный театр			1		0	1		1		театральная студия	
Основы логики и алгоритмики	0	0	0	1						клуб пользователей ПК	
Для тех, кто любит математику	0	0		1	1				1	кружок юного математика	

[illegible]

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю									
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в	
Обязательная часть										
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2	2	2	
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1	1	1	
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
	21	21	22	22	22	22	23	23	23	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										
Наименование учебного курса										
математика	0	0	1	1	1	1	0	0	0	
Итого	0	0	1	1	1	1	0	0	0	

План внеурочной деятельности (недельный) (обучение на дому)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 141» городского округа Самара

Учебные курсы	Количество часов в неделю										Формы организации
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в		
Динамическая пауза	2	2	0	0	0	0	0	0	0	динамическая пауза	
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	дискуссионный клуб	
Игра. Досуговое общение				1	0	1	1	0	0	спортивная секция	
Юные музейведы			1		1					клуб путешественников	
Мы и окружающий мир	1	1	1	0		1				экологическая лаборатория	
Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1	1	патриотический клуб	
Хоровое пение "Домисолька"			1		1					кружок хорового пения	
Город мастеров				1	1	1	1	1	1	творческая мастерская	
Музыкальный театр			1		0	1		1		театральная студия	
Основы логики и алгоритмики	0	0	0	1						клуб пользователей ПК	
Для тех, кто любит математику	0	0		1	1				1	кружок юного математика	

