

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №141» ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

РОССИЯ, 443092, г.Самара, ул.Каховская, 7
Тел.: 992-50-00 факс: 992-50-00 e-mail: mboushkola141@mail.ru

«ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО»
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 31 августа 2021г.

«ПРИНЯТО»
С учетом мнения
Совета родителей
Протокол №1
от 31 августа 2021г.



С.А. Габдрахманов
Приказ № 353 от 1 сентября 2021г.

«ПРИНЯТО»
с учетом мнения
Совета старшеклассников
Протокол № 1
от 31 августа 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Настоящий Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в МБОУ Школе № 141 г.о. Самара (далее – Школа) разработан в соответствии с:

1.1.1. Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в последней редакции.);

1 1 2 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28;

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти* или *триместры*. Количество *четвертей* в учебном году – 4, *триместров* – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 – 4 классах;

- по шестидневной учебной неделе в 5 – 11 классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре; - 40

мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч 30 мин, во вторую – 13 ч 45 мин.

3.4. После каждого урока ученикам представляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (1 полугодие)

| | Расписание звонков | Перемена |
|--------|--|----------|
| 1 урок | 8:30 – 09:05 | 25 минут |
| 2 урок | 9:30-10:05 | 25 минут |
| 3 урок | Динамическая пауза или урок физкультуры | 25 минут |
| 4 урок | 11:30-12:10 | |
| | В 12:35 -13:15 – внеурочная деятельность | |

1 класс 2 полугодие

| | Расписание звонков | Перемена |
|--------|--|----------|
| 1 урок | 08.30-09.10 | 10 мин. |
| 2 урок | 09.20-10.00 | 20 мин. |
| 3 урок | 10.20-11.00 | 20 мин. |
| 4 урок | 11.20-12.00 | 10 мин. |
| 5 урок | 12.10-12.50 | 10 мин. |
| 6 урок | 13.00-13.40 | |
| | <i>с 14.20 – внеурочная деятельность</i> | |

Расписание звонков для 2-11 классов:

1 смена

| | Расписание звонков | Перемена |
|--------|--|----------|
| 1 урок | 08.30-09.10 | 10 мин. |
| 2 урок | 09.20-10.00 | 20 мин. |
| 3 урок | 10.20-11.00 | 20 мин. |
| 4 урок | 11.20-12.00 | 10 мин. |
| 5 урок | 12.10-12.50 | 10 мин. |
| 6 урок | 13.00-13.40 | |
| | <i>с 14.20 – внеурочная деятельность</i> | |

2 смена

| | Расписание звонков | Перемена |
|--------|--|----------|
| 1 урок | 13.45 –14.25 | 10 минут |
| 2 урок | 14.35 – 15.15 | 20 минут |
| 3 урок | 15.35 – 16.15 | 20 минут |
| 4 урок | 16.35 – 17.15 | 10 минут |
| 5 урок | 17.25 – 18.05 | 10 минут |
| | <i>11.00-12.50 – внеурочная деятельность</i> | |

1 смена (суббота)

| | Расписание | Перемена |
|--------|---------------|----------|
| 1 урок | 08.30 – 09.10 | 10 минут |
| 2 урок | 09.20 – 10.00 | 10 минут |

| | | |
|--------|--|----------|
| 3 урок | 10.10 –10.50 | 10 минут |
| 4 урок | 11.00 –11.40 | 10 минут |
| 5 урок | 11.50 –12.30 | 10 минут |
| 6 урок | 12.40 –13.20 | |
| | <i>с 14.00 – внеурочная деятельность</i> | |

2 смена (суббота)

| | Расписание | Перемена |
|--------|---------------|----------|
| 1 урок | 13.00 – 13.40 | 10 минут |
| 2 урок | 13.50 – 14.30 | 10 минут |
| 3 урок | 14.40 – 15.20 | 10 минут |
| 4 урок | 15.30 – 16.10 | 10 минут |
| 5 урок | 16.20 – 17.00 | 10 минут |
| 6 урок | 17.10 – 17.50 | 10 минут |

3.6. Расписание занятий составляет в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20.

4.3. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливаются расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе и дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.