**Примерный вариант**

**итоговой контрольной работы по ОБЖ**

**для учащихся, находящихся на семейном обучении**

**за курс 7 класса**

**Предмет:** «ОБЖ 5 класс»

**Вид контроля:** итоговый

***Цель контрольной работы:*** оценить уровень усвоения учащимися5классапредметного содержания «ОБЖ 5 класс» за год по программе основной школы.

1. **Опасными называются ситуации:**

а) при которых реальна опасность ухудшения окружающей природной среды,

б) при которых возможна или уже случилась угроза жизни и здоровью хотя бы для одного человека,

в) которые не угрожают жизни и здоровью человека, а только его имуществу и жилищу,

г) которые угрожают жизни или здоровью человека, его имуществу и жилищу.

1. **Какой службе обеспечения безопасности принадлежит телефон «04»?**

а) службе газа,

б) системе охраны правопорядка (милиция),

в) системе охраны здоровья населения («Скорая помощь»).

г) системе защиты от пожаров (пожарная охрана),

д) единой службе спасения.

1. **Что собой представляет специальный сигнал «Внимание всем!»?**

а) обычный сигнал гудка (например, автомобильного клаксона),

б) ритмичные удары в рельс,

в) гудки предприятий или включенные сирены на спецмашинах, курсирующих по улицам.

1. **Что необходимо предпринять, услышав специальный предупредительный сигнал «Внимание всем!»?**

а) не следует чего-либо предпринимать,

б) срочно укрыться в убежище,

в) необходимо включить радиоприёмник или телевизор на местной волне и выполнять рекомендации штаба ГО,

г) надо плотно закрыть окна и двери квартиры, укрыть продукты питания.

1. **Какие опасные факторы воздействуют на человека при пожаре?**

а) таких факторов не существует,

б) открытый огонь, токсичные продукты горения,

в) потеря видимости и ориентации вследствие задымления,

г) повышение концентрации кислорода.

1. **Что необходимо предпринять, если в квартире начался пожар?**

а) не следует что-либо предпринимать,

б) прежде всего надо попытаться потушить пожар,

в) немедленно покинуть помещение,

г) следует позвонить в пожарную охрану и сообщить о случившемся.

1. **В какой последовательности приводится в действие углекислотный огнетушитель?**

а) в любой последовательности,

б) нажать на рычаг огнетушителя, (3)

в) направить раструб огнетушителя на пламя, (2)

г) сорвать пломбу и выдернуть чеку. (1)

1. **Каковы могут быть возможные причины затопления квартиры?**

а) конденсация водяных паров на стенках и потолке,

б) аварийное состояние водопровода, неисправность запорных устройств,

в) невнимательность человека,

г) засорение системы канализации, протечки с крыши.

1. **Что может стать причиной отравления человека в квартире?**

а) жирная пища,

б) бытовой газ,

в) лекарства при неумеренном употреблении,

г) разбитый ртутный градусник.

1. **Каковы основные причины взрывов в жилых домах?**

а) теракты,

б) утечка бытового газа,

в) хранение дома взрывчатых веществ,

г) ветер ураганной силы.

1. **В какой момент при эксплуатации транспортного средства опасность особенно велика для человека?**

а) при увеличении скорости движения,

б) при посадке на транспорт и высадке из него,

в) при быстром торможении,

г) при аварийной ситуации,

д) течение всей поездки.

1. **Что можно предпринять в случае аварии автобуса, чтобы выбраться из него?**

а) не следует что-либо предпринимать, надо ждать помощи,

б) эвакуироваться через двери,

в) выбраться через окна,

г) покинуть транспортное средство через вентиляционные люки.

1. **Можно ли пользоваться лифтом, если в подъезде стоит дым или что-то горит?**

а) можно, но соблюдая осторожность,

б) можно, это совершенно безопасно.

в) нельзя, так как может отключиться электричество.

1. **Какой должна быть хорошая питьевая вода?**

а) немного мутной и слегка тёплой,

б) прозрачной, бесцветной и прохладной,

в) не иметь запаха и вкуса,

г) иметь приятный запах и сладковатый привкус.

1. **Когда лучше всего проветривать помещение?**

а) в любое время,

б) по утрам, когда большая часть пыли осела,

в) после дождя.

г) по вечерам.

1. **Где лучше всего заниматься спортом?**

а) безразлично где,

б) ближе к дому,

в) ближе к лесным массивам,

г) ближе к автомагистралям.

1. **Что необходимо предпринять, если в районе проживания произошёл выброс в атмосферу вредных веществ?**

а) не следует что-либо предпринимать, это обязанность специалистов,

б) сообщить об этом прохожим,

в) провести герметизацию окон и балконных дверей,

г) выйти на улицу и узнать в чём дело.

1. **Что такое кровотечение?**

а) потеря человеком более полулитра крови,

б) отсутствие крови в кровеносных сосудах,

в) истечение крови из поврежденного кровеносного сосуда,

г) истечение плазмы из поврежденного кровеносного сосуда.

1. **Какие причины вызывают искривление позвоночника?**

а) нарушение обмена веществ,

б) неправильная поза ребёнка за партой или столом,

в) нерегулярное питание,

г) невыполнение распорядка дня.

1. **При каких условиях телевизор и компьютер могут представлять опасность для здоровья человека?**

а) таких условий не существует,

б) в ночное время при плохой погоде,

в) при многочасовом сидении у работающего телевизора и включенного компьютера,

г) в течение двух часов после приёма пищи,

д) в утренние и послеобеденные часы тёплого времени года.